

per viver sani e aver molto tempo da dedicare allo studio e al lavoro. Lo conoscete un altro proverbio ?

Il gial al è l'orloi dal país.

Le galline vanno presto a dormire, tant'è vero che un altro proverbio dice di chi va a letto molto per tempo :

« Al va a durmí come lis gialinis ». Ma le galline si svegliano col levar del sole.

Teniamo anche noi questa regola, e non sbaglieremo, malgrado questa canzoncina :

*Un' ora al condannato
Due ore all' ammalato
Tre ore allo sdormiente
Quattr' ore al viandante
Cinque ore al mercante
Sei ore allo studente
Sette ore all' altra gente
Otto ore ad ogni corpo
Nove ore ad ogni porco.*

LA MATINE

L' albe viarz il balcòn,
po si met in sintòn
a bati l' azzalin
par impiá il lumìn :
tic e tic.... e lu impie....
Zefir pront i al distude e al svolé vie....
Ma il dì che al eriche al pice il lanternòn,
e al solaris da la tiare ogni ciantòn.