

Induvinel.

Ciamp blanc, semenze nere,
doi che cialin, cinc che arin.

Pulizia !

E ora laviamoci per bene con l'acqua e col sapone: acqua *molta* e *non troppo* sapone: quanto basta perchè faccia la spuma. Più la spuma vien bella e bianca come la panna montata, e più porta via il sudicio dalle mani e dal viso.

E poi acqua, acqua senza risparmio per levare la saponata; e acqua fredda anche d'inverno per lavarsi non solo il viso e gli orecchi (avete capito? *gli orecchi*); ma le braccia e il collo, *i piedi* e tutte le parti del corpo.

Orecchi ben fregati col sapone,
unghie e mani tenute a perfezione,
senza macchie di frutta o di dolciumi,
senza traccia d'inchostro né d'untumi.

E poi pettinarsi con cura e vestirsi per bene, dopo avere spazzolato i vestiti. Si deve andare a scuola. Se gli scolari hanno le scarpe o gli zoccoli, i calzoni o la giacchetta o la sottana rattoppati, il maestro non ci bada; ma li vuole puliti nelle vesti e nella persona; li vuole attenti e accurati nello scrivere, e che non macchino né il quaderno, né i libri.

Teniamo bene a mente il proverbio: *Salute e pulizia stanno di casa insieme.*