

verizzata con certo finissimo pecorino montanaro, viene servita alla popolazione e agli ospiti.

Da qualche tempo il prossimo Borgo di Tossignano, spinto da emulazione verso il capoluogo, offre agli intervenuti invece della polenta, maccheroni al pasticcio, e il Borgo di Ponticelli, per non essere da meno, offre, sempre gratis s'intende, gnocchi e maccheroni.

Così l'ospite è quasi costretto, in un solo pomeriggio, di ingozzare ben tre pranzetti in omaggio al proverbio: « paese che vai, usanza che trovi ».

RIEVOCAZIONI STORICHE A CAPISTRELLO

Il ridente Capistrello, paesetto romantico dell'Abruzzo gentile, si trova solamente a nove chilometri da Avezzano e precisamente sulla strada ferrata Avezzano-Roccasecca.

Si può andare a Capistrello anche per un'altra magnifica rotabile nazionale, che da Carsoli va verso Tagliacozzo e poi da Petrella Liri, lungo la ridente *Vallata di Nerfa*, scende a Capistrello.

Una delle feste più caratteristiche abruzzesi è quella che si svolge a Capistrello durante le feste di Carnevale, e, forse, è ignorata da non pochi turisti.

Per lo più data l'altezza in cui si trova Capistrello, circa 800 metri sul livello del mare, queste feste si svolgono fra immensi nevai che donano un effetto sorprendente e pittoresco.