

gine SS.ma sono nelle medesime date. Gli armeni non cattolici hanno conservato l'antico uso di celebrare insieme il Natale e l'Epifania.

Il *Digiuno* e l'*astinenza* sono più lunghi in Oriente che in Occidente. Tutti i Mercoledì ed i Venerdì sono giorni di astinenza. Oltre la quaresima, gli orientali hanno dei periodi di astinenza e altri di dispensa completa.

Ordinariamente l'astinenza significa astenersi non soltanto dalla carne, ma anche dal latte e dalle uova. Digiunare vuol dire prendere assolutamente nulla, neanche acqua, prima di mezzogiorno, e in certi tempi prima delle tre del pomeriggio. Tale almeno è la teoria. Praticamente i cattolici hanno introdotte delle ragionevoli modificazioni a questi usi troppo rigorosi.

Circa le *Pratiche di divozione* ogni rito ha i suoi costumi. I latini, per esempio, hanno delle divozioni assai care e delle quali alcune recenti, quali la Benedizione del SS.mo Sacramento, le S. Quarant'ore, la divozione del primo Venerdì del mese, gli scapolari, il Rosario, la Via Crucis... Alcu-